

## Regelmäßige Kurse und Gruppenangebote

Für alle Kurse, Gruppen und Angebote gilt: Bitte nehmen Sie vorab Kontakt mit der Kursleitung bzw. mit unserem Infopoint unter Tel. 443 71 78 auf!

### I. Für Kinder und Familien

Stand März 2018

#### Kinderballett für Kinder von vier bis zehn Jahren

Klassisches Kinderballett. Ballett bildet heute die Grundlage der meisten Tanzstile. Die Kinder erlernen grundlegende Techniken (Drehungen und Sprünge...).

Schulung von Gleichgewichtssinn und Haltung. Es werden Choreographien und Auftritte mit Kostümen erarbeitet und aufgeführt.

Kursleitung: Ekaterina Levitskaja, [tanz.karambole@yahoo.de](mailto:tanz.karambole@yahoo.de)

Mo, 15.30 -16.30 Uhr  
Mo, 16.30 -17.30 Uhr  
Mo, 17.30 -18.30 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 35,- Euro monatlich

Probestunde 5,- Euro

#### Little Music Makers

Musikalische Früherziehung in Englisch für Kinder von 0-5 Jahren mit ihren Eltern.

Kursleitung: Antje Zumbansen, Tel. 29 03 09 59, [info@littlemusicmakers.de](mailto:info@littlemusicmakers.de),  
[www.littlemusicmakers.de](http://www.littlemusicmakers.de)

Di 15.15 -16.15

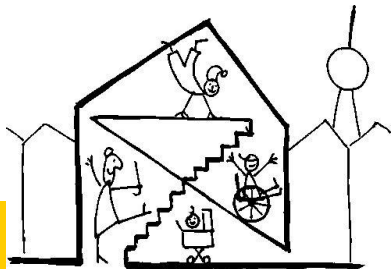
Di, 16.15 -17.15 Uhr  
Di, 17.15 -18.15 Uhr

Mi, 15.15 – 16.15 Uhr

Mi, 16.15 -17.15 Uhr  
Mi, 17.15 -18.15 Uhr

Ort: Galerieraum

Kosten: 10 Wochen 135,-  
Euro, incl. CD+Liederbuch



--	--

### Kinderakrobatik

Phantasie in Bewegung! In Kinderakrobatik arbeiten die Kinder und Lorenz Huber mit dem ganzen Spektrum von Tanz, Theater, Musik und Akrobatik. Hier stehen Bewegung, Rhythmus und Spaß im Vordergrund! Lorenz Huber spielt über 15 Instrumente, die abwechselnd, in spannenden Koffern verpackt, mitgebracht werden und mit denen die Kinder spielerisch in Berührung kommen, während sie mit „Krabbe – gesprungener Affe“ durch den Raum jagen.

Bei Interesse bitte anmelden bei Lorenz unter: 0160 98292619

Mi, 16 -17 Uhr  
 Mi, 17-18 Uhr  
 Ort: Aktionsraum  
 Kosten: monatlich 35,- Euro

### Kreativer Kindertanz

Beweglichkeit, Kreativität, Musikalität, differenzierte Motorik und ein erhöhtes Bewusstsein für den Körper. Der Tanz fördert das Gemeinschaftsgefühl und die kognitiven Fähigkeiten auf fantasievoller Ebene. Ihr Kind wird in einer Sprache angesprochen, die es so im Schulalltag nicht erlebt und lernt sich spielerisch und kreativ über die eigene Bewegung auszudrücken

Kursleitung: Svenja Rohde, Tel. 0177.275 45 00, [mail@svenjarohde.de](mailto:mail@svenjarohde.de)

Mo, 16.30 – 17.15 Uhr  
 Ort: Galerie  
 Kosten: monatlich 30,- Euro  
 Probestunde 8,- Euro

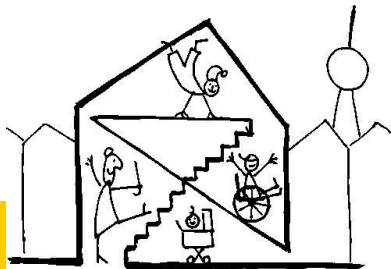
### Töpferkurs für Kinder

Mädchen und Jungs im Grundschulalter können bei uns auf spielerische Weise unter der Anleitung von Max etwas über das Handwerk erfahren und Dinge, Tiere und andere kleine Kunstwerke gestalten, bemalen und brennen lassen, die sich gut als Spielzeug oder Geschenk eignen.

Information und Anmeldung am Infopoint, Tel. 443 71 78.

Do, 17.30 -18.30 Uhr  
 Ort: Keramikwerkstatt  
 Kosten: 20,- Euro/Monat

### Eltern-Kinder-Töpfern I



Eltern können mit ihren Kindern spielerisch und erfinderisch aus Ton Puppengeschirr, Marmelburgen, Zoos, Piratenschiffe und lauter schöne Dinge bauen.

Kursleitung: Christine Dinar, Information und Anmeldung über den Infopoint,

Tel. 443 71 78 oder unter [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Di, 17-18 Uhr

Ort: Keramikwerkstatt

Kosten: 20,- Euro monatlich pro Paar, jedes weitere Kind 5,- Euro

### Eltern-Kinder-Töpfern II

Eltern können mit ihren Kindern spielerisch und erfinderisch aus Ton Puppengeschirr, Marmelburgen, Zoos, Piratenschiffe und lauter schöne Dinge bauen

Kursleitung: Birgit Zibell, Information und Anmeldung über den Infopoint,

Tel. 443 71 78 oder unter [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Mi, 16 -17.30 Uhr

Ort: Keramikwerkstatt

Kosten: 20,- Euro monatlich pro Paar, jedes weitere Kind 5,- Euro

### Spanischunterricht für Kinder – mit Wörtern spielen

Linguistische Förderung und Sprachtraining für Kinder ab 2 Jahren.

Fortlaufender Kurs immer samstags unter der Leitung von Normam Medina, Lehrerin für Spanisch als Fremdsprache.

Für weitere Informationen: [clubsolete@gmail.com](mailto:clubsolete@gmail.com) oder 0176-81286093 oder [www.clubsolete.com](http://www.clubsolete.com)

Sa, 10 – 11 Uhr

Ort: Ökowerkstatt

Kosten: auf Anfrage

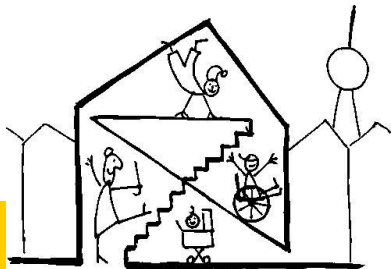
### Portugiesische Kindergruppe

Diese deutsch-portugiesische Kindergruppe gründet sich gerade. Informationen folgen bald. Bei Interesse melden Sie sich gerne unter: [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Di, 16.30 – 18.30 Uhr

Ort: Ökowerkstatt

## II. Für Erwachsene



### Deutsch für Geflüchtete

Dorian Fritsche und Alexander Moritz unterrichten ehrenamtlich Deutsch für Geflüchtete. Zielsetzung der Lerngruppe ist das schnelle Ausbilden von Gesprächsfähigkeit, die im Alltag nützlich ist. Besonderheit der Lerngruppen ist die maximale Größe von 5 Personen (4 Lernende, 1 Lehrende). Die Lerngruppe trifft sich einmal die Woche.

Bei Bedarf können weitere Lerngruppen initiiert werden: [info@lerngruppe1.org](mailto:info@lerngruppe1.org)

Sa, 18 – 20 Uhr  
Ort: Ökowerkstatt

Kostenfrei

### Keramikzirkel

Arbeiten mit Ton für Erwachsene, angeleitet von Susanne Besch.

Informationen und Anmeldung unter Tel.: 443 71 78 oder [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Mi: 19 – 22 Uhr  
Ort: Keramikwerkstatt

Monatlich 20,- Euro

### Sing Dich glücklich - Chor

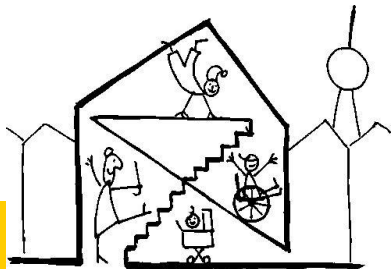
Singend den eigenen Körper neu entdecken. Singend einen Ausgleich zum Alltag finden. Singend neue Leute kennenlernen. Der Sing Dich Glücklich - IndiePop Chor bietet die Möglichkeit dazu.

Wir laden Euch herzlich zu einem kostenfreien Probemonat ein und freuen uns auf Euch und Eure Stimmen! Die SDG-Dozentin Lena Sundermeyer ist professionelle Sängerin in verschiedenen a cappella Ensembles und Bands und wird den Chor leiten. Die Songauswahl werden Chorsänger/innen und Dozentin gemeinsam treffen.

Anmeldung unter 443 7178 oder [singdichgluecklich@googlemail.com](mailto:singdichgluecklich@googlemail.com)

Mi, 19 -21 Uhr  
Ort: Aktionsraum

Kosten: 20,- Euro monatlich



### Kiezchor „Fisch im Wasser“

Der „Fisch im Wasser“ bietet allen im Kiez lebenden Menschen eine unkomplizierte Möglichkeit, musikalisch aktiv zu werden. Mit einem breiten weltlichen Repertoire, deutsche und internationale Lieder von jiddisch bis türkisch, Renaissance und Nina Hagen können sich alle wie die Fische im Wasser fühlen. Notenkenntnisse sind willkommen, aber nicht Bedingung.

Chorleitung: Johanne Braun, Musikerin und Gesangspädagogin

Information und Anmeldung unter: Tel. 443 71 78 oder unter [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Mo, 20 -22 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 20,- Euro monatlich

### Yoga-Gruppe: „Yoga und Gefühle“

Der Kurs verbindet die wohltuenden Übungen des Yoga mit der therapeutischen Arbeit an Gefühlen und Emotionen. Im geschützten Rahmen können Sie einen Blick auf Ihre unaufgelösten Gefühlsmuster und Konditionierungen werfen.

Kursleitung: Jakob Heydemann, Tel: 01577/570 28 82, [info@theatertherapie-berlin.de](mailto:info@theatertherapie-berlin.de)

Do, 18 -20.30 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 60 - 68,- Euro

### Vinyasa Yoga

Offene Klasse für Anfänger/innen und Fortgeschrittene Die Verbindung aus Atem und Bewegung in einem Fluss von ineinander übergehenden Yogaübungen. Dieser Yogakurs ist unabhängig von Alter und körperlichen Voraussetzungen geeignet. Hilfsmittel wie Gurt und Klotz sind mit im Einsatz.

Anmeldung: [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Di, 18 -19.30 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: auf Spendenbasis

### Mama-Baby-Yoga und Eltern-Kind-Yoga-Workshops

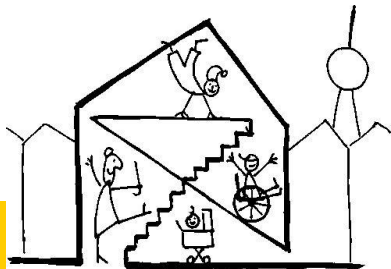
Bei uns gibt es einen neuen Mama-Baby-Yogakurs. Dieser soll Dir Stärke, Energie und Gelassenheit für den oft stressigen Alltag mit Baby geben. Die Körpermitte (Beckenboden, tiefe Bauchmuskulatur) wird durch effektive Übungen gestärkt. Durch das Stillen und Tragen verursachte Schulter- und Nackenverspannungen werden gelöst. Und die kleinen Freudenbündel werden so einbezogen, dass Du UND Dein Baby etwas davon haben.

Der Kurs eignet sich für alle ab frühestens 6-8 Wochen nach der Geburt. Vorkenntnisse

Mo, 10 -11.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Aktionsraum

Kosten: 13,-€



sind nicht erforderlich.

Informationen unter: [www.elternkindyoga.berlin](http://www.elternkindyoga.berlin)

Anmeldung über [barbara@elternkindyoga.berlin](mailto:barbara@elternkindyoga.berlin)

Barbara Simmel bietet zudem zweistündige Eltern-Kind-Yoga-Workshops am Wochenende an. Bei Interesse und für konkrete Termine meldet Euch gern bei ihr.

### Theatergruppe „Die Pfefferstreuer“

(Theater-)SPIELEN kann jede/r!!!

50 plus – herzlich Willkommen. Die Seniorentheatergruppe sucht wieder Mitspieler/innen!

Informationen: Tel. 443 71 78 oder unter: [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Do, 11 -13 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kostenfrei

### Kreativer Tanz – Leichtigkeit in Kopf und Körper entdecken

Ein Kurs für alle, die Lust haben sich zu bewegen, zu schwitzen, zu entspannen, verspielt zu sein und richtig viel zu tanzen.

Musik und Tanz wecken die Lebensfreude, schärfen die Wahrnehmung und machen zentriert und beweglich.

Kursleitung: Valija Zinck, Tanzpädagogin und Choreographin, [valjia-zinck@posteo.de](mailto:valjia-zinck@posteo.de)

Di, 20.15 - 21.45.00 Uhr  
Ort: Aktionsraum  
Kosten: Fünferkarte: 55 Euro  
Probestunde 5 Euro

### Aufstellung

Zu sich kommen, eine Aufstellung wagen. Jeder Mensch ist einzigartig. Jede Aufstellung ist es auch.

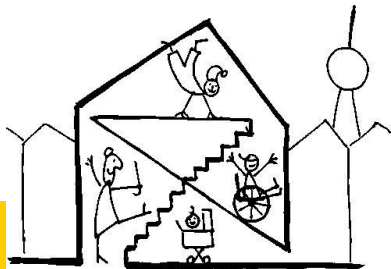
Nana Krüger bietet in ihren Kursen die Möglichkeit vielleicht etwas anders als gewohnt auf sein Leben, die Beziehungen und die Arbeit zu schauen. Durch Aufstellung werden innere Vorgänge veranschaulicht und emotional erfahrbar.

Gerne können Sie auch nur als Stellvertreter/in, d.h. ohne eigene Aufstellung teilnehmen. Erfahrungsgemäß kommt auch diese Teilnahme Ihrem eigenen Prozess zu gute.

Nana Krüger bietet offene Aufstellungsabende an, Einzelarbeit, Paarberatung und Tagesseminare.

Informationen unter: [www.nana-krueger.berlin](http://www.nana-krueger.berlin) oder [nkrueger@gmx.net](mailto:nkrueger@gmx.net)

Termin: auf Anfrage  
Ort: Galerie  
Kosten: auf Anfrage



### Mediation

Die Mediatorin und Sozialpädagogin Jela Falkenau bietet zur friedlichen Klärung von Konflikten Mediation bei uns im Haus an.

Das Angebot richtet sich an Familien, Eltern, Paare, Nachbar/innen.....

Terminvereinbarung mit Frau Falkenau unter 01515 7714102

Di, 18 Uhr, nur mit  
Anmeldung

Ort: Beratungsraum  
Kosten: Spendenbasis

### Gesellschaftstanz

Wir laden Sie ein zur schönsten Nebensache der Welt: dem Tanzen. Egal ob blutige Anfänger/innen oder Vollprofi, die Tanzschule Steirl bietet Ihnen das richtige Kursangebot bei Spaß, Bewegung und Geselligkeit. Gelernt wird in den Gesellschaftstanzkursen das sog. Welttanzprogramm des ADTV, das einen Querschnitt durch alle Paartänze bildet, die aktuell und weltweit getanzt werden.

Information und Anmeldung unter: [info@tanzschule-steirl.de](mailto:info@tanzschule-steirl.de)

So, 18 – 21 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: auf Anfrage

### Theatertherapie-Gruppe

Theatertherapie gehört zu den künstlerischen Therapien und nutzt Mittel von Schauspiel und Theater, um persönliches Wachstum und Heilung zu fördern. Durch Rollenspiel und Improvisationen schafft Theatertherapie einen Raum, sich auszuprobieren.

Kursleitung: Jakob Heydemann, Tel.: 01577.570 28 82, [info@theatertherapie-berlin.de](mailto:info@theatertherapie-berlin.de)

Do, 20 -21.30 Uhr

Ort: Aktionsraum

Kosten: 60 - 68,- Euro

### Ladies Meet

For Ladies only! ♥ Nur für Frauen!

Wir Frauen vom Meet 'n Eat haben uns zusammengetan mit den Frauen von dem lateinamerikanischen Frauenverein Xochicuicatl e.V. und den Frauen vom Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz, denn uns vereint ein Herzenswunsch: wir möchten unsere Nachbarinnen kennenlernen!

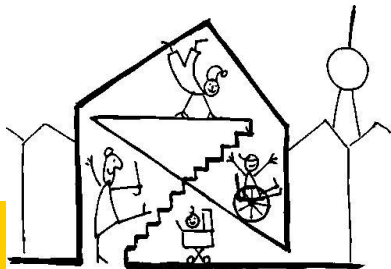
Wir möchten uns offen begegnen, das Frau-Sein feiern, uns gegenseitig unterstützen, quatschen, voneinander lernen, tanzen, kochen und gemeinsam essen!

Alle Frauen sind herzlich willkommen teilzunehmen und etwas einzubringen. Wir möchten diese Veranstaltung nicht für euch machen, sondern mit euch! Wir freuen uns schon sehr! ☆♥☆

Sa, 1x im Monat 12 - 16 Uhr

Ort: im ganzen Haus

Kostenlos



Es wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Weitere Informationen und aktuelle Termine findet ihr unter Facebook „Ladies Meet Teutoburger Platz“.

نحن الان نساء من taE n'teem جندنا الى جنب فعلنامع الانساء من امري كالا للاتا يذنية جمعوية الانساء  
 teutoburgerplatz . يلع عتيحانلان زلكرم نم ءاسنلاو.وت دعى V.etlaciuhcoX

أمنية من القلب نحن نرغب ان نعرف على جيراننا  
 نرغب باللقاء سووية، وأن ندعم وجود المرأة بشكل متبادل، نأ تعلم من بعضنا البعض، نرغب ان  
 نطبخ معاً!

جميع النساء مرحب بهم للمشاركة وجلب شيء ما...  
 ♡☐ ي سعدنا وهذا بكم نأ تشرف نحن، معكم لب، أجاكم من لبيس نحن نرغب بفعل هذا لتنظيم  
 😊 لألط فالرعاية يقدم قدأيضا  
 انها براءى خادما هـ

ما خادما هـ انجمن taE n`teeM با خادما هـ انجمن زنان امري كالا لاتي بين وخادما هـ مركز  
 هـ هـى خود آشنا شهرى ztaIP regrubotueT با هم ديگر متحد شده ايم تا بتوانيم به تريا هـساي  
 شويم.

اهداف ما:

ما مي خواهيم

- به طور باز و آزاد با هديگر ملاقات كنيم،
- زن بدودمان را جشن بگيريم،
- از هديگر حمايت كنيم،
- با هديگر گپ بزويم،
- از هديگر آموزش بديزيم،
- برقصيم،
- آشپزي كنيم و
- با هديگر غذا بخوريم.

و مساعدت مي شود. ما زمي خواهيم اين برنامه را براي شما برگرزاره خادما هـ دعوت به شركت  
 كنيم، بله كه مي خواهيم با شما برگرزاره كنيم.  
 از آشنايي با شما خيلي خوش بخت مي شويم!  
 براي مراقبت ازكودكان شما برنامهاي در نظر گرفته شده است.

### Ladies Meet Dancing

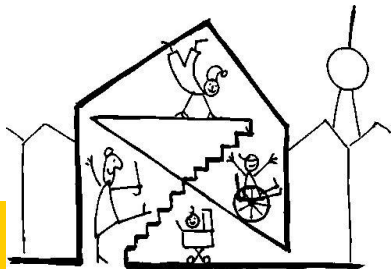
Tanzt du Flamenco, Salsa, Cumbia, al-Samah, Dabkes, Hagalla...?

Du bist aus Prenzlauer Berg und hast Lust regelmäßig mit Frauen verschiedener Kulturen zu tanzen, verschiedene Tanzstile kennen zu lernen und dich gegenseitig zu inspirieren? Dann melde dich als Teilnehmerin für das Tanzprojekt LadiesMeetDancing!

Die Teilnahme ist kostenlos. Du kannst dich mit eigenen Tanzerfahrungen einbringen.

Jeden Sonntag, 14 - 16 Uhr  
 Ort: El-Laboratorio (im Hof)  
 Kostenfrei





Tänzerische Vorerfahrung ist aber keine Bedingung, nur Lust dich auf neue Bewegungen und Begegnungen einzulassen und regelmäßig dabei zu sein.

Infos und Anmeldung bei Cäcilie: 0176-62910952 oder [caecilie.melzer@hotmail.de](mailto:caecilie.melzer@hotmail.de)

### Modedesign

In diesem Kurs zeigt Inas allen Interessierten wie sie ihre eigenen Modeideen zu Papier bringen. Denn dies ist der erste Schritt zu einem selbst entworfenen Kleidungsstück oder sogar einer ganzen Kollektion! Neben klassischen Modedesign-Zeichnungen zeigt Inas den Teilnehmer\*innen auch weitere kreative Techniken zur Visualisierung ihrer Entwürfe.

Inas Haroub ist Künstler und Modedesigner aus Syrien. Er hat eine Ausbildung als Modedesigner und hatte 10 Jahre ein eigenes Label für Brautmoden in Damaskus (Syrien).

In 2018 sind weitere Kurse mit Inas zu den Themen Schnitttechnik, Mustererstellung und Produktion geplant.

Die Kurse sind kostenfrei und offen für alle Interessierten. Material ist vorhanden.

Bitte meldet euch vorab mit dem Betreff "Modedesign" per Mail an unter: [mehralswillkommen@pfefferwerk.de](mailto:mehralswillkommen@pfefferwerk.de)

Donnerstags, 18 – 20 Uhr

Ort: Ökowerkstatt

### Repair Café

Was macht man mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist? Mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Mit einem Wollpullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Denkste!

Kommen Sie ins Repair Café, und reparieren Sie es einfach wieder! Repair Cafés sind kostenlose Treffen, bei denen die Teilnehmer alleine oder gemeinsam mit anderen, Dinge reparieren. Werkzeug, Material und Anleitung für alle möglichen Reparaturen sind vorhanden. Sie können sich gerne vorab abmelden!

Für mehr Informationen wenden Sie sich an unseren Infopoint, Tel. 443 71 78 oder an: [stadtteilzentrum@pfefferwerk.de](mailto:stadtteilzentrum@pfefferwerk.de)

Jeden ersten Sonntag im Monat 14 - 18 Uhr

Ort: Ökowerkstatt

Kostenfrei